**С 13 по 17 марта 2023 года в МБОУ «Саранпаульская СОШ» была проведена предметно – методическая неделя учителей спортивно – оздоровительного цикла**

**Тема:** «Физкультура, здоровье, безопасность»

**Цель**:

-развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни;

-воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

**Задачи:**

-формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;

-формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;

-расширение и развитие двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;

-укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;

-расширение функциональных возможностей основных систем организма;

-организация активного досуга детей;

-выявление способных детей;

-определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;

-воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

|  |  |
| --- | --- |
| С понедельника по пятницу для 1-4 классов, стартовала акция «Утро начинается с зарядки», которая собирала на зарядку всех учащихся. Зарядка проходила под музыкальное сопровождение в спортзале.  C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230315_081350.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230316_081401.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230316_081441.jpg |  |
| На уроках физической культуры проводились соревнования «Самый сильный класс». Пять учащихся от класса подтягивались на высокой перекладине, выполняли подъем туловища из положения лежа на полу, руки за головой, прыгали через скакалку, а также выполняли сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Результаты суммировались.  Среди 2-3 классов.  1 место-3в  2 место-3б  3 место-3а  Среди 4-5 классов.  1 место- 5а  2 место -5б  3 место- 4б | |
| C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230313_102614.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230313_135401.jpgC:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230313_112427.jpgC:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230313_125828.jpg | |
| **Все педагоги методического объединения дали открытые уроки и занятия.** | |
| Открытый урок в форме соревнований по «Волейболу» провели учителя по физической культуре Кордонова Л.Г. и Попов А.Д.. В соревнованиях приняли участия учащиеся 8-11 классов. На соревнованиях присутствовали 9 педагогов. Все учащиеся соревнований получили положительные эмоции и показали прекрасную борьбу за 1 место.  C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230317_134136.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230317_130735.jpg  C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230314_153933.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230314_141032.jpg |  |
| Емельянова О.Н. провела мероприятие по хореографии «Танцы мира», где были показаны движения разных танцев. Участие принимали 2-4 классы, детям было интересно познакомиться и повторить движения танца.  C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230314_135139.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230314_135224.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG_20230314_135230.jpg |  |
|  |  |
| Белорус А.А. провел открытый урок в 9 «б» классе «Участник дорожного движения» ,где ученики могли познакомиться с знаками дорожного движения и показать свои знания на магнитной доске.  Также Белорус А.А. провел мероприятия в рамках профилактической акции «Безопасным дорогам скажем «ДА»». В рамках данной акции проведены просветительские беседы по теме «Безопасное поведение на улично-дорожной сети», проведена акция «Пешеход в приоритете», интеллектуальная игра «Перекресток»  C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG-20230315-WA0028.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG-20230315-WA0029.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (3)\IMG-20230315-WA0033.jpg |  |
|  |  |
| В конкурсе рисунка «Безопасный мир» и «Спорт в нашей жизни» приняли участие 1 - 5 классы. Все участники получили сертификаты. В интеллектуальной викторине: «ЗОЖ» приняли участие 1 – 4 классы. Учащиеся, набравшие больше 50%, получили сертификаты. | |
| C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (2)\IMG_20230318_182458.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (2)\IMG_20230318_182514.jpg C:\Users\Людмила\Desktop\Новая папка (2)\IMG_20230318_182527.jpg | |



Также были проведены соревнования по «Пионерболу» между методическими объединениями. Педагоги показали отличную игру и то, что они находятся в прекрасной физической форме.

На заседании ШМО были подведены итоги проведения и анализ предметно – методической недели. Сделали вывод, что вовлеченность учащихся в мероприятия была хорошая. Отметили, что все педагоги на хорошем уровне дали открытые уроки и мероприятия. Использовали разные технологи обучения. Открытые занятия и уроки соответствовали заявленной цели:

-развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье;

- формирование культуры здорового образа жизни;

-воспитание негативного отношения к вредным привычкам.»