

Аннотации к рабочим программам по физической культуре 5 - 9 классы

Название курса/Автор	<p>«Комплексная программа физического воспитания 5 - 9 классы», автор В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2010г.</p> <p>Физическая культура ,5-7 классы, В.И.Лях ,Москва «Просвещение» - 2016 г.</p>
Класс	5-7
Количество часов в неделю/год	2/68
Составитель	Попов А.Д., Кордонова Л.Г.
Цель курса	<p>Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности; - развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности; - формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности; - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)
Структура курса (темы и количество часов по темам)	Легкая атлетика-20ч, Гимнастика-10ч, Спортивные игры-22ч., Лыжная подготовка -16 ч.
Название курса/Автор	<p>«Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», автор В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2010г.</p> <p>Физическая культура ,8-9 классы, В.И.Лях ,Москва «Просвещение» -</p>

	2016 г.
Класс	8
Количество часов в неделю/год	2/68
Составитель	Попов А.Д., Кордонова Л.Г.
Цель курса	<p>Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности; - развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности; - формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности; - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)
Структура курса (темы и количество часов по темам)	Легкая атлетика-19ч, Гимнастика-18ч, Спортивные игры-33ч.,

Название курса/Автор	«Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», автор В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2010г.
Класс	9
Количество часов в неделю/год	2/70
Составитель	Кордонова Л.Г.
Цель курса	<p>Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;

	<p>- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;</p> <p>- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;</p> <p>- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)</p>
<p>Структура курса (темы и количество часов по темам)</p>	<p>Легкая атлетика-18ч, Гимнастика-8ч, Спортивные игры-30ч., Лыжная подготовка- 14 ч.</p>