

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Саранпаульской
 средней общеобразовательной школы
 Г.М.Артеева
 «15» апреля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 16 апреля 2024г (вторник)
ШКОЛЬНИКИ 7-10 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. Ценн. Ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
222	Запеканка из творога с молоком сгущенным,	180	24,43	10,17	30,00	316,94
15	Сыр порционно	15	3,68	4,34	0	54,61
338	яблоко	100	0,6	0,6	14,7	40,5
	Витаминизированный напиток Витошка	200	0,55	0,19	32,46	131,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Итого за 'Завтрак '	525	33,22	18,62	83,36	614,35
Обед						
43	Салат из овощей с кукурузой	60	0,82	5,18	2,71	60,91
111	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
268	Котлеты мясные	75	12,44	9,24	12,56	183
171	Рис припущенный	150	3,73	4,57	37,81	214,03
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,47	2,1	24,03
355	Кисель ягодный (фруктовый)	200	0,89	0,06	32,75	154,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	795	25,42	18,51	133,24	828,96
	Итого за день	1320	58,64	37,13	216,6	1416,41

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
Завтрак						
222	запеканка из творога с молоком сгущенным,	230	33,89	20,47	45,24	506,35
15	Сыр порционно	15	3,68	4,34	0	54,61
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Витаминизированный напиток Витошка	200	0,55	0,19	32,46	131,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Завтрак '	675	46,98	29,52	118,42	935,05
Обед						
43	Салат из овощей с кукурузой	100	1,37	8,63	4,52	101,52
111	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
268	Котлеты мясные	100	15,55	11,55	15,7	228,75
171	Рис припущенный	180	4,47	5,5	45,36	249,51
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,47	2,1	24,03
355	Кисель ягодный (фруктовый)	200	0,89	0,06	32,75	154,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за 'Обед '	940	29,81	22,32	147,36	931,14
	Итого за день	1615	76,79	51,84	265,78	1866,19

Индивидуальный предприниматель:
 Фельдшер:
 Ответственная по питанию



Политова А.П.
 Филиппова А.Д.
 Хатанзева Т.В.