

УТВЕРЖДАЮ
ИП Шаропова К.Б.

« 08 » 09 2022 г.

К.Б. Шаропова

СОГЛАСОВАНО
Директор Саранпаульской
СОШ

« 08 » 09 2022 г.


Е.В. Савчук

МЕНЮ

09.09.2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011 г.	182	Каша манная	180	7,50	11,73	47,04	325,01	29,00
	Н	Бутерброд с сыром	40	3,36	0,66	1,44	137,94	16,00
2011 г.	377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,21	62	18,00
2011 г.	Н	Хлеб пшеничный	30/60	2,37	0,30	0,63	70,14	3,00
	Н	Яблоко	130	0,49	0,49	12,70	57,69	18,00
Итого:				13,85	13,2	77,02	652,78	84,00
Обед								
2011 г.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,95	6,06	3,05	70,6	23,00
2011 г.	222	Суп рисовый с мясом	200/250	27,14	8,44	14,08	241,06	38,00
2011 г.	202	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	42,56	208,4	28,00
2011 г.	243	Сосиски отварные	60	5,55	15,55	0,25	164	34,00
2011 г.	Н	Хлеб пшеничный	30/60	2,37	0,30	0,63	70,14	3,00
2011 г.	185	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,9	16,00
ИТОГО:				44,55	31,35	76,27	821,1	142,00
Комплексный обед								
	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,95	6,06	3,05	70,6	23,00
2011 г.	202	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	42,56	208,4	28,00
2011 г.	243	Сосиски отварные	60	5,55	15,55	0,25	164	34,00
2011 г.	Н	Хлеб пшеничный	30/60	2,37	0,30	0,63	70,14	3,00
2011 г.	185	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,9	16,00
ИТОГО:				17,41	22,91	62,19	580,00	104,00

Индивидуальный предприниматель

 Шаропова К.Б.

Медицинская сестра

Филиппова А.Д.