

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ХАНТЫ – МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОН
МБОУ "Саранпаульская СОШ"
Структурное подразделение
«Ломбовожская начальная школа с группой детского сада»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3306387)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

-

-



-

-

405

(2

(2

68

2

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Прикладно-ориентированная физическая культура

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

-

Прикладно-ориентированная физическая культура

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

-

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

-

•

•

-

•

•

•

•

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 классе

Познавательные универсальные учебные действия:

-
-
-
-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-
-
-
-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-
-
-

Познавательные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-

-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

3 классе

Познавательные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-

-

-

4 классе

Познавательные универсальные учебные действия:

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-

-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-

-

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

1 классе

-

-

-

-
-
-
-
-

2 КЛАСС

2 класе

-
-
-
-
-
-
-
-
- —

3 КЛАСС

3 класе

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

4 КЛАСС

4 классе

•

•

-

•

•

•

•

•

•

-

•

•

•

•

•

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
Знания о физической культуре					
1.1.	Что понимается под физической культурой	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/
		1			
Способы самостоятельной деятельности					
2.1.	Режим дня школьника	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/
		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Оздоровительная физическая культура					
3.1.	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/
3.2.	Осанка человека	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/
3.3.	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/
		3			
Спортивно-оздоровительная физическая культура					
4.1.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Правила поведения на уроках физической культуры</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/
4.2.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Исходные положения в физических упражнениях</i>	3			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/

4.3.	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	3			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
4.4.	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/
4.5.	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/
4.6.	Модуль "Лыжная подготовка". Строевые команды в лыжной подготовке	5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/start/223641/
4.7.	Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
4.8.	Модуль "Лёгкая атлетика". Равномерное передвижение в ходьбе и беге	4			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
4.9.	Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в длину с места	6			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/
4.10	Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	6			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/
4.11	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры	24			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/
		61			
		66			

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
-------	-----------------------------	------------------	--

	программы	всего	контрольные работы	практические работы	
Знания о физической культуре					
1.1.	История подвижных игр и соревнований у древних народов	0,5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/
1.2.	Зарождение Олимпийских игр	0,5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/
		1			
Способы самостоятельной деятельности					
2.1.	Физическое развитие	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
2.2.	Физические качества	0,5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/
2.3.	Дневник наблюдений по физической культуре	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3571/start/191691/
		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Оздоровительная физическая культура					
3.1.	Закаливание организма	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
3.2.	Утренняя зарядка	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
3.3.	Составление индивидуальных комплексов утренней зарядки	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
		3			
Спортивно-оздоровительная физическая культура					
4.1.	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/
4.2.	Модуль "Гимнастика с основами		2	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/

	<i>акробатики". Строевые упражнения и команды</i>				
4.3.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастическая разминка</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/
4.4.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения с гимнастической скакалкой</i>	2	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/
4.5.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения с гимнастическим мячом</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/
4.6.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные движения</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/
4.7.	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/190985/
4.8.	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом</i>	3	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3488/start/223955/
4.9.	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Спуски и подъёмы на лыжах</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/191096/
4.10.	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Торможение лыжными палками и падением на бок</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/start/191207/
4.11.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/
4.12.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Броски мяча в неподвижную мишень</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/
4.13.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Сложно координированные прыжковые упражнения</i>	3	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/
4.14.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в высоту с прямого разбега</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/
4.15.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/
4.16.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Сложно координированные беговые упражнения</i>	2	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/
4.17.	<i>Модуль "Подвижные игры". Подвижные игры</i>	24	8		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/start/224142/
		63			
		68			

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
Знания о физической культуре					
1.1.	Физическая культура у древних народов	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
		1			
Способы самостоятельной деятельности					
2.1.	Виды физических упражнений	0,5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
2.2.	Измерение пульса на уроках физической культуры	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
2.3.	Дозировка физической нагрузки во время занятий физической культурой	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Оздоровительная физическая культура					
3.1.	Закаливание организма	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
3.2.	Дыхательная гимнастика	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/
3.3.	Зрительная гимнастика	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/
		3			
Спортивно-оздоровительная физическая культура					
4.1.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые команды и упражнения</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
4.2.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Лазанье по канату</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/
4.3.	<i>Модуль "Гимнастика с основами</i>	2	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/

	<i>акробатики". Передвижения по гимнастической скамейке</i>				
4.4.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Передвижения по гимнастической стенке</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/
4.5.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Прыжки через скакалку</i>	2	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/
4.6.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Ритмическая гимнастика»</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/
4.7.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные упражнения</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/
4.8.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Прыжок в длину с разбега</i>	6	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/
4.9.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Броски набивного мяча</i>	6	2		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/
4.10	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Беговые упражнения повышенной координационной сложности</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
4.11	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/
4.12	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Повороты на лыжах способом переступания</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/
4.13	<i>Модуль "Лыжная подготовка". Повороты на</i>	6	2		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/

	лыжах способом переступания				
4.14	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры с элементами спортивных игр	12	4		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/start/194204/
4.15	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Спортивные игры	12	4		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/
		63			
		68			

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
Знания о физической культуре					
1.1.	Из истории развития физической культуры в России	0,5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/
1.2.	Из истории развития национальных видов спорта	0,5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/
		1			
Способы самостоятельной деятельности					
2.1.	Самостоятельная физическая подготовка	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/
2.2.	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/
2.3.	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/
2.4.	Оказание первой помощи на занятиях физической культурой	0,25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/

		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Оздоровительная физическая культура					
3.1.	Упражнения для профилактики нарушения осанки	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/
3.2.	Закаливание организма	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/279146/
		3			
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
4.1.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
4.2.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатическая комбинация</i>	2	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195364/
4.3.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Опорный прыжок</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
4.4.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения на гимнастической перекладине</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4617/start/195482/
4.5.	<i>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные упражнения</i>	2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/start/195509/
4.6.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой</i>	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
4.7.	<i>Модуль "Лёгкая атлетика". Упражнения в</i>	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/

	прыжках в высоту с разбега				
4.8.	Модуль "Лёгкая атлетика". Беговые упражнения	7	2		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.9.	Модуль "Лёгкая атлетика". Метание малого мяча на дальность	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.10.	Модуль "Лыжная подготовка". Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.11.	Модуль "Лыжная подготовка". Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом	11	3		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.14.	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.15.	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры общефизической подготовки	11	3		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.16.	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Технические действия игры волейбол	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.17.	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Технические действия игры баскетбол	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4.18.	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Технические действия игры футбол	4	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
		63			
		68			

--	--

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		всего				
1.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
2.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
3.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
4.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
5.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
6.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
7.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e ,

						https://m.edsoo.ru/f8437a56
8.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
9.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
10.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
11.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
12.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
13.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
14.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
15.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a ,

						https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
16.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
17.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
18.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
19.	-	1				https://m.edsoo.ru/f843565c
20.	-	1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
21.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
22.	-	1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
23.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c

24.	-	1				https://m.edsoo.ru/f843565c
25.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
26.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
27.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
28.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
29.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
30.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
31.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
32.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
33.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c

34.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
35.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
36.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
37.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
38.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
39.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
40.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
41.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
42.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36

43.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
44.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
45.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
46.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
47.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
48.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
49.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
50.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
51.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
52.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c

53.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
54.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
55.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
56.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
57.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
58.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
59.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
60.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
61.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e ,

						https://m.edsoo.ru/f8437a56
62.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
63.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
64.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
65.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
66.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
		66				

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		всего				
1.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
2.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c

3.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
4.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
5.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
6.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
7.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
8.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8443586
9.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
10.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
11.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c

12.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
13.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
14.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
15.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
16.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
17.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
18.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
19.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
20.	-	1				https://m.edsoo.ru/f84452d2

21.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
22.	-	1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
23.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
24.	-	1				https://m.edsoo.ru/f843565c
25.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
26.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
27.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
28.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56

29.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8443586
30.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
31.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
32.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
33.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
34.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
35.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
36.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
37.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
38.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
39.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
40.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a,

						https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
41.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8443586
42.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
43.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
44.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
45.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
46.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
47.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
48.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
49.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
50.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36

51.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
52.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
53.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
54.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
55.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
56.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
57.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
58.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
59.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2

60.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
61.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
62.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
63.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
64.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
65.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
66.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
67.		1				
68.		1				
		68				

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		всего				
1.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
2.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
3.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
4.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
5.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
6.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
7.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
8.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586

9.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
10.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
11.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
12.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
13.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
14.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
15.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
16.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
17.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
18.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
19.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c

20.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
21.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
22.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
23.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
24.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
25.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
26.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
27.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56

28.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
29.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
30.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
31.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
32.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
33.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
34.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
35.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
36.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
37.		1				

						https://m.edsoo.ru/f84452d2
38.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
39.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
40.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
41.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
42.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
43.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
44.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
45.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
46.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
47.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
48.		1				

						https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
49.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
50.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
51.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
52.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
53.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
54.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
55.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
56.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
57.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
58.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
59.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
60.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56

61.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
62.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
63.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
64.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
65.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
66.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
67.		1				
68.		1				
		68				

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		всего				
1.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
2.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
3.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
4.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
5.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
6.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
7.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
8.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586

9.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
10.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
11.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
12.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
13.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
14.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
15.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
16.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
17.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
18.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
19.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c

20.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
21.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
22.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
23.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
24.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
25.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
26.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
27.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56

28.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
29.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
30.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
31.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
32.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
33.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
34.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
35.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
36.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
37.		1	1			

						https://m.edsoo.ru/f84452d2
38.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
39.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
40.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
41.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
42.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
43.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
44.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
45.		1	1			https://m.edsoo.ru/f84452d2
46.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
47.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56

48.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
49.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
50.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
51.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
52.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
53.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
54.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
55.		1	1			https://m.edsoo.ru/f8434f36
56.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
57.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
58.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
59.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
60.		1				https://m.edsoo.ru/f843585a ,

						https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
61.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843585a , https://m.edsoo.ru/f843617e , https://m.edsoo.ru/f8437a56
62.		1				https://m.edsoo.ru/f8443586
63.		1				https://m.edsoo.ru/f84452d2
64.		1				https://m.edsoo.ru/f8434f36
65.		1				https://m.edsoo.ru/f843565c
66.		1	1			https://m.edsoo.ru/f843565c
67.		1				
68.		1				
		68				

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1-

1-

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

<https://rosuchebnik.ru/>

[-sites/fizkultura/](#)

<http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher>

<http://www.fizkulturavshkole.ru/>

<http://www.openclass.ru/>

<http://fizkultura-na5.ru/>

<https://fk-i-s.ru/>

<https://www.uchportal.ru/load/101>

