






Организатор питания : ИП Политова А.П








Меню горячих завтраков и обедов МБОУ «Саранпаульская СОШ»








Десятидневное меню для двух возрастных групп 7-11 лет и 12-17 лет

На период с 9 января 2024г по 20 мая 2024г

1 вариант

Прием пищи	Наименование блюда	фото
	<b>1 день</b>	
ЗАВТРАК	Сосиски отварные Макароны отварные Чай с шиповником Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	салат из свежей капусты и огурцом Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом, Тефтели из говядины Капуста тушеная Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>2 день</b>	
ЗАВТРАК	запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порционно Фрукт Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Салат из овощей с кукурузой Суп с макаронными изделиями Котлеты мясные Рис припущенный+соус сметанный Кисель ягодный (фруктовый) Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>3 день</b>	
ЗАВТРАК	Фрикадельки мясные Каша гречневая рассыпчатая Какао с молоком Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	

ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рыбные Картофельное пюре+ соус сметанный компот из чернослива Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>4 день</b>	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным Компот из сухофруктов витаминизированный Пряник Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Винегрет овощной Суп с рыбными консервами Гуляш из говядины Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>5 день</b>	
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая Микс фруктовый (банан, яблоки, ) Чай с лимоном и сахаром Булочка с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с луком с растит.маслом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне Биточки из индейки Рагу овощное Компот из свежих яблок витаминизированный Крекер Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>6 день</b>	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Фрукт Компот из клюквы Бутерброд с сыром и маслом Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов Рассольник домашний Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из изюма Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>7 день</b>	

ЗАВТРАК	Сосиски отварные Огурцы консервированные Чай с молоком с сахаром Конфета шоколадная Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Икра кабачковая консервир Борщ с капустой с картофелем со сметаной Рыба, тушенная в томате с овощами Рис припущенный Компот из сухофруктов витаминизиров Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>8 день</b>	
ЗАВТРАК	Масло сливочное Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным Йогурт Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Зеленый горошек консервиров. Суп картофельный с макарон.издел.на мясном бульоне печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>9 день</b>	
ЗАВТРАК	Макаронны, запеченные с сыром Яблоко Чай с лимоном и сахаром Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	Салат из свежей моркови с изюмом Салат из свежей моркови с изюмом Жаркое по-домашнему Компот из чернослива печенье сахарное Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
	<b>10 день</b>	
ЗАВТРАК	Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Фрукты свежие Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	
ОБЕД	салат из свежей капусты Суп картофельный с крупой Гуляш мясной Капуста тушенная Напиток Валетек витаминный Вафли Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	